

# Plaslijst-app maakt leven artsen

Tot nu toe vindt vrijwel alle medische diagnostiek plaats in het ziekenhuis, terwijl patiënten de problemen van hun aandoening vaak thuis ervaren. Om te weten wat er thuis gebeurt, vragen veel specialisten hun patiënten een dagboek in te vullen. Gewoon, op papier. Erich Taubert, uroloog in het Slingeland Ziekenhuis, vond dat niet meer van deze tijd. Hij ontwikkelde een app die nu door urologen wereldwijd wordt gebruikt. Andere medisch specialismen kunnen, gebruikmakend van standaard bouwstenen, eenvoudig een app voor hun eigen patiëntgroep ontwikkelen.

**B**ij veel vormen van medische diagnostiek is een eenmalige meting in het ziekenhuis een volstrekt onbruikbare methode om een goed beeld te krijgen. Dat geldt helemaal voor aandoeningen waar je maar zo af en toe last van hebt. Wat heeft het voor zin om de pols te meten bij iemand met boezemfibrillatie? De kans dat hij die klachten net heeft als hij bij de cardioloog komt, is niet zo groot. “We moeten als dokters gewoon veel meer gebruikmaken van het feit dat er vandaag de dag technologie bestaat die het mogelijk maakt om patiënten in hun thuissituatie te volgen”, zegt uroloog Erich Taubert.

## Op de telefoon

In zijn eigen specialisme, urologie, wordt voor patiënten met blaasproblemen een zogenaamde plaslijst gebruikt. Dit is een A4'tje waarop patiënten bijhouden hoeveel ze drinken en hoe vaak ze plassen. Het duiden van die informatie doen de urologen zelf, op basis van wat ze tijdens hun opleiding hebben geleerd en jarenlange ervaring. Het hoeft geen betoog dat een computer veel beter in staat is om deze data te analyseren. Die ziet niets over het hoofd, maakt geen fouten, gaat nooit te laat naar bed en kent geen slechte dag.

Er is nog een andere reden om digitale technologie te gebruiken: patiënten vergeten de papieren plaslijst vaak mee te nemen. Bovendien is het in veel situaties best gênant om de lijst in te vullen (en je neemt nu eenmaal ook niet pen en papier mee naar het toilet). Hun telefoon hebben de meeste mensen daarentegen wél de hele dag bij zich, zelfs op het toilet. Het is dus veel makkelijker om de plaslijst op een telefoon bij te houden dan op papier.

## Van idee naar uitvoering

Zo is het idee voor de IP Voiding Diary – in het Nederlands de plaslijst-app – geboren. Maar van idee naar uitvoering was een hele exercitie, vertelt Taubert. “Mijn eerste gedachte was: ik ga met dit idee naar de IT-afdeling van ons ziekenhuis en zij helpen mij wel. Maar helaas, zij waren daar nog niet rijp voor. Dus ik heb medestanders gezocht onder andere medisch specialisten in ons ziekenhuis die ook met dagboektoepassingen werken. Ook dat leverde weinig respons op. Eigenlijk zijn dokters hopeloos moeilijk vooruit te bewegen. Iedereen kwam met argumenten als: ik heb veel oudere patiënten en die hebben geen smartphone. Of: wat is er mis met papier?”

De meeste mensen zouden op dit moment opgeven, maar dat was Tauberts eer te na. “Met twee anderen heb ik Synappz opgericht. We begonnen als een medisch app-ontwikkelbedrijf”, vertelt hij. Dat is al weer vijf jaar geleden. De eerste versie van de IP Voiding Diary kwam in 2012 beschikbaar in de App Store van Apple en inmiddels zijn er 27.000 digitale plaslijsten ingevuld.

## Standaardisering

Tijd voor doorontwikkeling. Want met zoveel data komen nieuwe mogelijkheden om de hoek kijken, zoals big data. Bovendien is het goed om aan te sluiten bij standaarden. En die worden nu in rap tempo ontwikkeld. Eén van die standaarden zijn de zorginformatiebouwstenen die

